



ENTREPRISES ET EVENEMENTS

J'accompagne particuliers, entreprises et collectivités à travers des actions bien-être sur mesure, pensées pour leurs objectifs et leurs réalités de terrain.

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET PRÉVENTION SANTÉ

- Ateliers bien-être et gestion du stress
- Massages assis sur site
- Coaching individuel et collectif
- Séminaires / conférences
- Team building

EVENEMENTS ET TEMPS FORT

Bien-être, convivialité, image de marque

- Journée, 1/2 journée, atelier bien-être
- Evj, anniversaire
- Retraite bien-être, week-end ou semaine
- Salon, forum, inauguration
- Yoga du rire

TARIFS

Prestations personnalisées, sur devis

OÙ SE DÉROULENT LES SÉANCES ?

Prendre soin de soi est un chemin précieux.
Je vous accueille avec plaisir à mon cabinet :

**3 boulevard du Petit Paris
Centre d'affaires de la Garaye
22100 Taden**



Je peux également me déplacer :

**À domicile • En extérieur • En entreprise
Sur vos événements • En visio
TOUT EST POSSIBLE**

06 64 94 62 84

kiroffomarieaimee@gmail.com



Réservez votre
séance sur
Resalib

© 2026 Douceur Graphique - 06 65 69 60 81 - Ne pas jeter sur la voie publique

MARIE-AIMÉE KIROFFO

Du Bien-être sous toutes ses formes



www.coachformeetbeaute.fr

Coachformeetbeaute Marie-Aimée Kiroffo



QUI SUIS-JE ?

Coach Bien-être, Forme et beauté

Experte en bien-être global depuis plus de 16 ans, j'accompagne celles et ceux qui souhaitent retrouver équilibre et sérénité.

Professeure diplômée d'État, Master Coach et praticienne en massage bien-être, indépendante depuis 2010.

À QUI JE M'ADRESSE ?

À partir de 4 ans : hommes, femmes, enfants, adolescents et seniors, particuliers & entreprises.

Les séances sont au choix, ponctuelles ou en accompagnement, selon vos besoins.

Je suis également spécialisée pour les publics spécifiques suivants : femmes enceintes, personnes âgées et sportifs

Tarif Jeunes : -25 % pour les moins de 25 ans.

POURQUOI FAIRE APPEL À MES SERVICES ?

Se libérer du stress, relâcher les tensions, retrouver énergie et confiance. Prendre soin de sa santé physique, mentale et émotionnelle.

Un temps d'échange permet d'identifier vos besoins et de créer un accompagnement personnalisé.

Vous pouvez également offrir mes services sous forme de carte cadeau.

" TOUT EST POSSIBLE "

LES MASSAGES

DÉTENTE & LÂCHER-PRISE

Massage relaxant

Un véritable lâcher-prise pour apaiser le corps et l'esprit.

Massage à la bougie

À la cire chaude nourrissante pour une relaxation intense.

Shirotschampi

Crânien - relâcher la charge mentale et retrouver le calme.

ÉNERGIE & RÉÉQUILIBRAGE

Réflexologie plantaire

Rééquilibrer l'organisme en profondeur.

Chi Nei Tsang

Massage énergétique du ventre libérant tensions & émotions.

Massage africain

Rythmé et enveloppant, il revitalise et détend le corps.

CORPS & RÉCUPÉRATION

Massage du sportif

Profond, il favorise la récupération et soulage les muscles.

Drainage lymphatique

Technique douce stimulant la circulation et l'élimination.

Tuina minceur

Massage tonique favorisant l'amincissement

TARIFS

	30 min	45 min	60 min	90 min
Tous les massages	45 €	60 €	80 €	100 €
Forfait 6 massages	250 €	330 €	450 €	560 €
Forfait 12 massages	480 €	660 €	880 €	1 080 €

Prestations à domicile : Des frais de déplacement pourront s'appliquer selon la distance.

COACHING DE VIE

- Gestion du stress et des émotions
- Confiance en soi et estime de soi
- Accompagnement des transitions de vie
- Équilibre vie personnelle et professionnelle

	Enfant	Adulte
Coaching de vie	55 €	100 €
Forfait 6 séances	300 €	570 €
Forfait 12 séances	600 €	1 140 €

COACHING SPORTIF

- Reprise d'activité physique
- Renforcement musculaire
- Stretching, mobilité et posture

Coaching sportif 1h	60 €
Forfait 10h	540 €

JOURNÉE PRIVILÈGE

Immersion Bien-Être - 7h - 320 €

Une journée pour ralentir, se reconnecter à soi "m'aime" et prendre soin de son corps comme de son esprit.

- Un coaching de vie
- Un programme sportif personnalisé
- Un repas dans un restaurant choisi avec soin
- Un soin esthétique & un massage au choix

Possibilité de l'offrir sous forme de carte cadeau.

FORFAIT BIEN-ÊTRE

8h à répartir selon vos besoins et envies - 560 €

- 2h - coaching de vie
- 2h - massage
- 2h - coaching sportif
- 2h - soin esthétique